

Corso Operatore Taping Posturale e Sportivo

Programma del corso:

Generalità sul Taping muscolare

Storia, caratteristiche, funzioni, controindicazioni

Tecniche di applicazione del Taping Posturale e Sportivo

Stabilizzante e decompressivo

Tecniche di taglio del Taping Posturale e Sportivo

Il taglio a "I"

Il taglio a ventaglio

Il taglio a "Y"

Il taglio a "doppia Y"

Anatomia e postura

La postura e la ginnastica posturale

Regioni anatomiche e punti di repere

Le Applicazioni pratiche su alterazioni posturali e problematiche dell'arto inferiore

Retropiede valgo e piede piatto: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Alluce valgo: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Fascite plantare: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Ginocchio valgo: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Stabilizzante Rotula: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Applicazioni pratiche su alterazioni posturali e problematiche della colonna vertebrale

Scarico e decompressione lombare: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Ipercifosi dorsale: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Atteggiamento scoliotico: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Decompressione cervicale: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Applicazioni pratiche su alterazioni posturali e problematiche dell'arto superiore

Anteponzione di spalla: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Spalla elevata: analisi dell'alterazione posturale, esercizi di rieducazione posturale, applicazioni pratiche con Taping Posturale

Applicazioni pratiche in ambito sportivo

Stabilizzante caviglia

Stabilizzante muscolo Tricipite surale

Decompressivo ginocchio

Decompressivo/linfodrenante posteriore gamba

Decompressivo/linfodrenante anteriore gamba

Decompressivo/linfodrenante quadricipite

Stabilizzante ginocchio

Decompressione deltoide

Stabilizzante spalla

Descrizione del corso:

Il Taping è oggi una delle tecniche di bendaggio più utilizzate nell'ambito sportivo ma anche rieducativo e riabilitativo. Le diverse tecniche di applicazione permettono di ottenere benefici a livello muscolare ma anche articolare, linfatico e sanguigno, posturale e sensitivo, stimolando recettori esterocettivi e propriocettivi, migliorando così anche il controllo dello stimolo doloroso. Il corso di Taping Posturale e Sportivo va ad indagare i principali campi di utilizzo di questa metodologia per applicarli sia nelle alterazioni posturali di frequente riscontro che ai fini del miglioramento della performance atletico-sportiva.

Un corso teorico-pratico immediatamente spendibile sul mercato del lavoro, nel quale gli studenti verranno progressivamente accompagnati nello scoprire come il Taping Posturale e Sportivo possa rivelarsi un eccezionale alleato per accrescere il proprio successo professionale.