

## Corso Analisi della postura

Potete trovare tutte le informazioni corso di formazione di Analisi della postura alla pagina web <http://www.nonsolofitness.it/corsi/analisi-biomeccanica-valutazione-postura.html>

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### I piani di riferimento (teoria)

Parte teorica

#### L'anamnesi

Parte teorica e pratica

#### La valutazione posturale di base (teoria e pratica)

Parte teorica e pratica

#### I test posturali

Test di Romberg

Test dei rotatori

Test di Fukuda

Test degli indici

Verticale di Barrè

Test chinesiológicos

#### Valutazione distrettuale dei recettori posturali (teoria e pratica)

Piede

Occhio

Apparato stomatognatico

#### Analisi strumentale (teoria e pratica)

Filo a piombo

Scoliosometro

Podoscopio

Pedana baropodometrica

Pedana stabilometrica

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La posturologia è una branca transdisciplinare capace di fare comunicare figure diverse con un linguaggio comune. L'operatore in grado di poter effettuare un'analisi posturale approfondita trova collocazione in diversi contesti: preparazione atletica, personal training, ambito rieducativo e preventivo.

Possedere competenze in chiave posturale rappresenta oggi una delle migliori porte d'accesso nell'ambito lavorativo. Attraverso il corso di "Analisi della postura" il discente apprenderà, mediante una consistente parte pratica, le migliori tecniche di valutazione della postura per applicarle nel suo specifico ambito operativo.