

Doping

CIO sport legge salute WADA

Definizione

- Uso di sostanze o metodi per aumentare prestazioni atletiche
- Reato in Italia (legge 376/2000)
- Eccezioni per motivi terapeutici documentati

Evoluzione del concetto di doping

- Aggiornamenti periodici della lista sostanze proibite (WADA)
- Definizione legislativa: solo sostanze che migliorano prestazioni fisiche
- Considerazione dei rischi di abuso

Sostanze Proibite

- Sempre Proibite (Modificano struttura corporea a lungo termine)**
 - Agenti che modificano composizione corporea (eritropoiesi, crescita muscolare)
 - Ormoni (sistema endocrino)
 - Agenti mascheranti
 - Anabolizzanti (sintesi proteica)
 - Sostanze che migliorano trasporto ossigeno
 - Doping genetico
- Proibite solo in competizione (Effetti a breve termine)**
 - Effetti rapidi, problemi di tolleranza o affaticamento
 - Esempi di Classi di Sostanze Proibite (WADA)**
 - Anabolizzanti
 - Ormoni peptidici
 - Beta-2 agonisti
 - Antagonisti ormonali
 - Agenti mascheranti/diuretici
 - Stimolanti
 - Narcotici
 - Cannabinoidi
 - Glucocorticosteroidi

Legislazione Italiana

- Legge 376/2000: Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping
- Controlli a carico di laboratori accreditati dal CIO
- Sanzioni previste dal codice penale

Diffusione del doping

- Espansione oltre gli atleti professionisti (amatori e dilettanti)
- Facile accesso tramite internet (globalizzazione)
- Motivazioni sociali e individuali (ricerca di successo e affermazione)
- Mancanza di controlli nello sport dilettantistico
- Difficoltà nel quantificare la reale diffusione

Codice Anti-Doping (WADA)

- Aggiornamento annuale della lista
- Gruppo di esperti (scienziati)
- Armonizzazione delle politiche anti-doping a livello internazionale